

Recovery Markers Questionnaire (RMQ)

DATE

		/			/				
--	--	---	--	--	---	--	--	--	--

 CLIENT CASE

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

STAFF ID#

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 UNIT/SUB-UNIT#

						/			
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--

به شدت مخالف	مخالف	بی طرف	موافق	به شدت موافق	برای هر کدام از پرسشهای زیر، لطفا پاسخی را که در مورد شما درست است پُر کنید.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	وضعیت زندگی ام مطمئن است و احساس می کنم در خانه هستم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من به افرادی اعتماد کرده ام که می توانم برای کمک به آنها رجوع کنم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من حداقل یک رابطه متقابل نزدیک (دادن و گرفتن) دارم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من در فعالیتهای هدف دار سودمند مشارکت دارم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	علائم روانپزشکی من تحت کنترل هستند.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من درآمد کافی برای رفع نیازهایم دارم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من کار نمی کنم ولی فکر می کنم در عرض 6 ماه کار خواهیم کرد.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من چیزهای تازه ای یاد می گیرم که برایم مهم هستند.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من در وضعیت سلامت جسمی خوب هستم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من یک زندگی/ارتباط معنوی مثبت با یک نیروی بالاتر دارم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من خودم را دوست داشته و به آن احترام می گذارم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من از نیروها، مهارتها و استعدادهای شخصی ام استفاده می کنم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من اهدافی دارم که تلاش می کنم به آنها برسم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من دلایلی دارم که صبحها زود از تختخواب بلند شوم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	روزهای خوب من بیشتر از روزهای بد است.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من یک کیفیت زندگی مناسب دارم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من تصمیمات مهم را در زندگی ام کنترل می کنم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من به جامعه ام کمک می کنم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من به عنوان یک شخص در حال رشد هستم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من یک حس تعلق دارم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من حس هشیاری و زنده بودن دارم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من درباره آینده ام امیدوار هستم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من می توانم از عهده استرس بر بیایم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من معتقدم می توانم در زندگی ام تغییرات مثبت ایجاد کنم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	پس از آغاز خدمات اینجا، علائم من مرا کمتر ناراحت می کنند
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	پس از آغاز خدمات در اینجا، با مسائل روزانه موثرتر برخورد می کنم

بله	خیر	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من بصورت پاره وقت کار میکنم (کمتر از 35 ساعت در هفته)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من بصورت تمام وقت کار میکنم (35 ساعت یا بیشتر در هفته)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من در مدرسه هستم
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من کار داوطلبانه می کنم
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من در یک برنامه آموزش شغلی هستم
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من در جستجوی اشتغال هستم
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من بازنشسته هستم
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	من مرتب به یک باشگاه یا برنامه حمایت از همونوع می روم

مشارکت شما در فرایند بهبود: کدام یک از عبارات زیر درباره شما درست ترین است؟

<input type="radio"/>	من هرگز درباره رهایی از ناتوانی روانی نشنیده ام یا به آن فکر نکردم
<input type="radio"/>	من باور ندارم که احتیاج دارم از مشکلات روانی رها شوم
<input type="radio"/>	من وقت نداشته ام که واقعا به بهبود فکر کنم
<input type="radio"/>	من درباره بهبود فکر کرده ام ولی هنوز تصمیم نگرفته ام
<input type="radio"/>	من به بهبود خود متعهد هستم و در حال برنامه ریزی هستم که خیلی زود اقدام کنم
<input type="radio"/>	من بصورت فعال در فرایند رهایی از ناتوانی روانی مشارکت دارم
<input type="radio"/>	من بصورت فعال در حال حرکت بسوی بهبود بدم ولی اکنون نیستم چون:
<input type="radio"/>	احساس می کنم بهبود یافته ام؛ فقط باید پیشرفتهای خودم را حفظ کنم
<input type="radio"/>	سایر (مشخص کنید): _____

Client could not complete because: language refused unable other (please specify): _____

NOTE: This form can be faxed confidentially to (858) 622-1795 with cover page.